ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES**	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita
2. Componente: Atención Integral para el Desarrollo Humano
3. Eje de Atención: Cuidado Integral
3.1 Línea de Atención: Cuerpo y mente
4. Nombre de la activi: Alimentando mi Espíritu

5. Fecha de ejecución

13	12	2021	al	26	12	2021

6. Profesional a cargo de la actividad

Leidy Johanna Moreno Rodríguez

7. OBJETIVO GENERAL

Orientar la conducta de las personas mayores, sus relaciones interpersonales y su forma de sentir y de pensar, mediante actividades espirituales y pastorales que favorezcan la aceptación del "yo", autoconocimiento generando bienestar y paz interior.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

* Reflexionar sobre la comunicación y la escucha.
* Hacer una experiencia práctica de escucha en comunidad, que nosayude a crecer en todas las dimensiones de la escucha.
* Ayudarnos mutuamente a caminar a nuestros propios corazones por medio de la metodología de la compartida, medio poderoso para crear comunidades y fortalecer los vínculos fraternos.

8. PLANEACION

La actividad Alimentando mi Espíritu, está prevista desarrollarse en 3 sesiones durante el mes diciembre de 2021, con la respectiva convocatoria, ubicación y acogiendo las medidas de bioseguridad. Durante el mes se trabajará la temática "la comunicación y la espiritualidad de la escucha". La metodología a implementarse será mediante talleres de orientación gerantagogica con el propósito de fomentar el reconocimiento de la vida espiritual, fuimos creados para escuchar. Escuchar la Voz amorosa de Dios que nos da el ser y la vida; escucharnos a nosotros mismos, escuchar a los que nos rodean, escuchar la voz de la creación entera que nos habla del amor del Creador. El mundo en que vivimos nos ensordece y aturde con su vorágine, y nos dificulta la verdadera comunicación en el amor. Nos cuesta comunicarnos y escucharnos. Tenemos dificultades para expresarnos y compartir nuestro corazón. Vivimos en una cultura de incomunicación, en la que vivimos la experiencia de la soledad y el aislamiento. Necesitamos de espacios de encuentro donde podamos conocernos, compartirnos y escucharnos entre nosotros, para aprender juntos a escuchar.

9. DESARROLLO

La actividad "Alimentando Mi espíritu" se desarrolló en las siguientes fechas:
13/12/2021: la primera sesión inició a las 10:30 am, con la ubicación de las personas mayores en la sala de televisión con el debido distanciamiento social. La actividad inicio un ejercicio de gerontogimanasia mental y posteriormente se profundizo en la temática con los siguientes cuestionamientos:
•¿Qué es la comunicación?
•Escucharnos a nosotros mismos: escuchar nuestro cuerpo, nuestras emociones, nuestros pensamientos, nuestras palabras, nuestros actos.
•Escuchar la vida: escuchar lo pequeño, sencillo y cotidiano.
•Escuchar a los demás: estar presentes, ejercitar la percepción, poder escuchar el lenguaje no verbal, hacer lugar al silencio, escuchar con empatía.
•La escucha y la comunidad: encontrarnos, conocernos, perdonarnos, presentarnos con la verdad, celebrar juntos, compartir el corazón.
•Escuchar y acompañar
•Escuchar a Dios. La oración del corazón
A partir de la reflexión de los temas anteriores, se realizó un ejercicio de construcción y conclusión en comunidad, que, aporta al crecimiento espiritual de cada uno de los participantes. La sesión finalizó a las 11:30 am
19/12/2021: la segunda sesión, inicio a las 02: 30 pm con la ubicación de las personas mayores en la Carpa San Enrique en donde el tema abordado fue "Lavar y purificar el corazón de toda venganza", mediante taller catequético se abordó la importancia que en tiempo de adviento se borre, perdone y eliminemos todas aquellas sensaciones y expresiones de dolor, rabia y resentimiento. El taller se enfocó en entregar a cada participante un papel en donde plasmaron aquello de lo cual se quería despojar o eliminar de su vida, posteriormente se fijaron en el corazón (símbolo) lugar significativo donde guardamos aquellas situaciones que nos duelen y hacen daño. Se hace una reflexión colectiva y en acto de purificar con apoyo del talento humano se procede a quemar aquellas cosas que no queremos más en nuestras vidas y finalizar un tiempo de adviento renovado y con un corazón purificado de toda venganza y dolor. La sesión finalizó a las 03:30 pm
26/12/2021: la tercera y última sesión, inicio a las 02:30 pm con la ubicación en puerta 2 de las personas mayores seleccionadas a la actividad extramural. La salida se realizó al parque del barrio Cooviprof. Llegando al lugar se desarrolló la actividad denominada "Mis dones, mis talentos" en la cual mediante un circulo se realizó la exposición individual del don entendido como eso que tengo para ofrecer al servicio del otro y talento como capacidad individual para aportar a mi bienestar. Cada participante al final hizo un resumen y conclusión de lo que fue para ellos este año y que esperan para el próximo año desde el servicio. Para finalizar el taller se realizaron ejercicios de orientación espacial, esquema corporal y lateralidad. La sesión finalizó a las 4:30 pm

10. EVALUACIÓN

Las personas mayores que participaron en la actividad, se evidenciaron receptivos, atentos, con muy buena actitud y disposición, se resalta el respeto con que abordaron el tema expuesto, acogiendo la percepción y el concepto de las demás personas, mostrando gran interés y expectativa con la actividad. Se cumplieron los objetivos establecidos, ya que, se logró reflexionar sobre la importancia de la comunicación en comunidad, lavar y purificar y reconocer los dones y talentos al servicio de otros. En la actividad se contó con la participación 67 personas mayores en las tres sesiones. Como aspecto a mejorar en las próximas sesiones, es vincular a un mayor número de participantes.

11. RECURSOS

Para el cumplimiento de la actividad se tuvieron en cuenta los siguientes materiales:

Letrero
Pintura
Corazón en ipocor
papel Craf
Marcadores
Hojas
Lapiceros
Sillas
sonido

12. EVIDENCIAS

Se anexa registro fotográfico con marca de agua (Fecha, hora y Ubicación), teniendo en cuenta los días de ejecución de la actividad.

Leidy Johanna Moreno Rodríguez
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

Hna. Diana Margarita Tovar Cifuentes €
14. Nombre y firma del Coordinador

Amparo Cantor Suarez

Deogracias Villamarin

Flor Alba Parra

15. Nombre y firma personas mayores

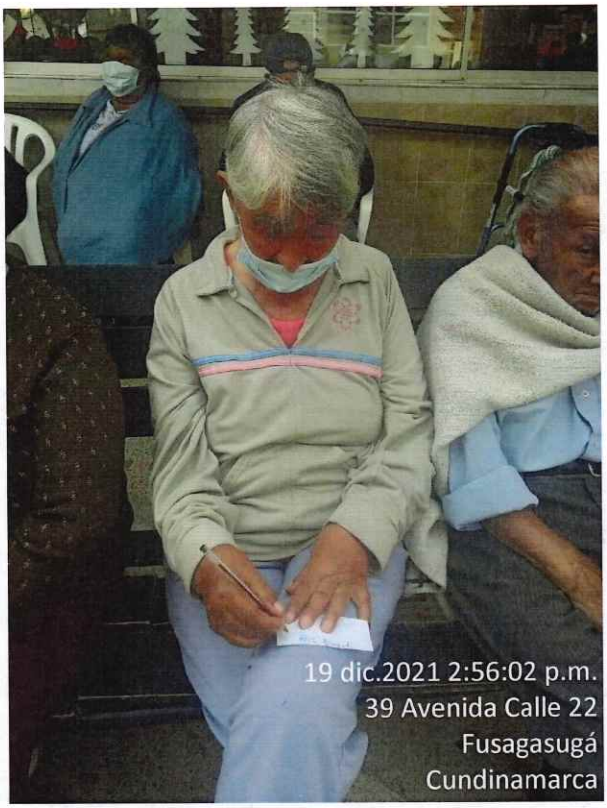
REGISTRO FOTOGRAFICO

ALIMENTANDO MI ESPIRITÚ








19 dic.2021 2:56:02 p.m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca


Fusagasugá
Cundinamarca


26 dic. 2021 2:55:32 p. m.
40-37 Calle 23B
Fusagasugá
Cundinamarca
EN TU CASA